

"УТВЕРЖАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьные питания"

Р.И.Мурза

"СОГЛАСОВАНО"

Менеджер "Школьных питания" "Спаская"

Менеджер "Школьных питания" "Спаская"

Менеджер "Школьных питания" "Спаская"

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ 1. ЗАЯВКА С 19.01.2020г. по 22.01.2020 г.

№ ИД	Примен. пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 19 января 26													
Завтрак													
104	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	329,73	253,22	3,92	2,94
31104	Каша молочная "Геркулесовая" (сладкая) с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	1,37	1,03
ТТК-253	Чай "Липовый" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	0,19	0,14	24,23	18,17	2,65	1,91
Второй завтрак													
69704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
Обед													
52111	Салат из моркови с яблоком	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,48	5,17
13404	Суп картофельный с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	88,96	67,22	23,22	17,42
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	50/150	50/100	27,35	25,95	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
ТТК-257	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Успокоительное полдние													
33704	Яблоко вареное	1 шт	1 шт	5,92	5,62	5,04	5,04	7,44	7,44	67,44	67,44	0,75	0,58
ТТК-187а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,58	26,70	183,26	155,06		
ТТК-437	Чай полусладкий с сахаром	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,50	48,15	36,11	0,75	0,58
ТТК-514	Булочка дрожжевая	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
Успокоительное полдние													
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	1200	1200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-257	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 20 января 26													
Завтрак													
304	Бутерброд с маслом с сыром	30/5	20/5	3,88	1,65	5,60	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
30504	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,48	39,70	26,80	225,01	181,33	1,28	0,98
ТТК-343а	Корейский напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Второй завтрак													
69804	Резанная	100	100	3,09	3,09	6,18	6,18	4,22	4,22	84,67	84,67	0,31	0,31
Обед													
6211	Салат из моркови с яблоком	50	40	0,92	0,60	0,05	0,04	5,81	4,65	26,18	20,92	2,40	1,92
1102204	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,83	1,40	3,80	3,04	11,63	8,45	88,03	66,76	21,85	16,38
ТТК-491а	Плов "Восточный плов" с рисом	240	240	7,84	7,84	15,14	15,14			178,61	178,61	1,73	
ТТК-491а	Плов "Восточный плов" с рисом (запечен)	140/10	140/10	6,05	3,97			9,81		96,21		2,34	
50504	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,28	3,60	19,17	16,22	126,47	107,61	22,51	19,04
ТТК-255а	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
Успокоительное полдние													
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61		
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	1200	1200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495а	Десерт фруктовый "Яблоко"	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-187а	Каши речневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
Успокоительное полдние													
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	180/200	150/200	3,90	3,75	6,36	6,36	37,38	34,35	223,36	209,64	4,32	3,60
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	1200	1200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Ср, 21 января 26													
Завтрак													
204	Бутерброд с мясом	30/10/5	20/10/5	8,21	6,93	40,81	43,15	203,51	164,65	1,588,38	1,333,08	68,20	54,63
31104	Каши молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	10,75	8,13	12,16	10,71	69,48	53,61	430,41	343,33	2,64	2,11
ТТК-198а	Каши с маслом полусладкий	180	150	2,45	1,65	4,22	2,22	21,23	18,13	135,44	109,14	0,10	0,10
Второй завтрак													
30504	Каши с маслом полусладкий	200/3	150/3	2,45	1,65	4,22	2,22	21,23	18,13	135,44	109,14	0,10	0,10
69704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-130	Салат "Мята"	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,48	5,17
14804	Суп лапша домашняя с мясным фаршем и овощами	200/25	150/25	6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95	1,62
Успокоительное полдние													
ТТК-130	Салат "Мята"	50/150	50/100	26,16	25,17	7,65	6,32	22,21	14,95	262,31	217,41	24,99	16,68
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,56	12,52	66,73	50,05	0,20	0,15
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	1200	1200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495а	Десерт фруктовый "Яблоко"	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-341а	Пюре картофельное с овощами и сметаной "Сладкая"	150/15	100/10	27,71	18,17	12,37	10,26	27,92	22,33	333,89	258,29	0,88	0,80
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,02	0,04	5,08	3,76	21,50	16,12	0,10	0,08
Успокоительное полдние													
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	1200	1200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Чт, 22 января 26													
Завтрак													
304	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	60,53	49,67	55,12	46,61	224,96	184,19	1,638,02	1,354,89	31,63	25,41
31104	Каши молочная ячневая (сладкая) с маслом	200/3	150/3	11,59	8,51	10,72	8,80	62,58	48,87	391,56	301,55	2,12	1,65
ТТК-343а	Корейский напиток полусладкий	180	150	0,90	0,60	0,60	0,30	10,20	79,96	52,60			
Второй завтрак													
69804	Простокваша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
Обед													
ТТК-307а	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,88	0,70	2,51	2,01	4,26	3,40	43,11	34,49	14,00	11,20
13404	Суп картофельный с картофелем и сметаной	200/15	150/15	10,56	9,41	7,09	6,53	15,88	11,99	188,80	144,41	9,93	7,63
ТТК-692	Мясной "Чемпион" в соусе	40/50	25/25	13,06	8,06	11,12	6,84	3,88	1,84	187,03	99,39	1,22	0,61
51004	Макароны отварные	130	110	2,44	2,34	3,61	3,05	20,66	17,43	125,60	109,35		
ТТК-257а	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Успокоительное полдние													
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	1200	1200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61		
34004	Сметана натуральная	53	53	5,08	5,08	6,39	6,39	0,76	0,76	80,75	80,75	0,19	0,19
51004	Макароны отварные	110	110	4,03	3,41	3,80	3,20	21,70	17,86	114,54	114,54		
ТТК-257	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200/70	150/70	3,27	2,42	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	1200	1200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 23 января 26													
Завтрак													
104	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	329,73	253,22	3,92	2,94
31104	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	1,37	1,03
ТТК-253	Чай "Липовый" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	0,19	0,14	24,23	18,17	2,65	1,91
Второй завтрак													
69704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-514	Булочка дрожжевая	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
13404	Суп картофельный с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	88,96	67,22	23,22	17,42
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	50/150	50/100	27,35	25,95	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
ТТК-257	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
Успокоительное полдние													
33704	Яблоко вареное	1 шт	1 шт	5,92	5,62	5,04	5,04	7,44	7,44	67,44	67,44	0,75	0,58
ТТК-187а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,58	26,70	183,26	155,06		
ТТК-437	Чай полусладкий с сахаром	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,50	48,15	36,11	0,75	0,58
ТТК-514	Булочка дрожжевая	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
Успокоительное полдние													
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	1200	1200	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-257	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,20	14,86	89,33	72,61		
Итого стоимость питания в день													
Сб, 24 января 26													
Завтрак													
104	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9,24	6,75	11,23	9,80	47,66	34,50	329,73	253,22	3,92	2,94
31104	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	1,37	1,03
ТТК-253	Чай "Липовый" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	0,19	0,14	24,23	18,17	2,65	1,91
Второй завтрак													
69704	Молочко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	66,23	66,23	1,37	1,37
Обед													
ТТК-514	Булочка дрожжевая	30	30	2,16	2,16	4,10	4,10	18,48	18,48	119,46	119,46		
13404	Суп картофельный с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	88,96	67,22	23,22	17,42
ТТК-417	Плов "Восточный плов" с рисом	50/150	50/100	27,35	25,95	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
ТТК-257	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57</				